

CORSO DI FORMAZIONE PROGOTAN SPECIFICO PER LE PERSONE CON PARKINSON

*specifico per fisioterapisti e laureati in scienze motorie sul metodo
interdisciplinare Progotan ONE*

L'obiettivo del corso di formazione è quello di fornire ai fisioterapisti competenze che li rendano in grado di trattare persone con Malattia di Parkinson, ad ogni grado di avanzamento, secondo le più recenti evidenze scientifiche che mettono l'accento sull'esercizio fisico funzionale e l'apprendimento, i quali, se in abbinamento forniscono armi importanti per contrastare la velocità di progressione della Malattia di Parkinson.

Si propone l'acquisizione di un metodo di lavoro che ha l'obiettivo di stimolare i meccanismi di riparazione, neuroplasticità, neuroprotezione e in generale garantire la salute cerebrale. L'esercizio funzionale (per apprendere nuove strategie di movimento o ri-apprendere funzioni perdute) e l'esercizio aerobico.

Senza dimenticare la personalizzazione degli obiettivi e del piano terapeutico, tenendo conto di un'attenta anamnesi e dell'esame **obiettivo**, ove vengono studiate le esigenze del paziente e le sue risorse residue.

- **Requisiti di ammissione:** fisioterapisti e chinesioologi
- **Il corso:** in piccoli gruppi, 38 ore;
 - 18 ore **on-line** di formazione sulla patologia e i suoi aspetti
 - 8 ore **on-line** specifici sulla materia e il protocollo
 - 12 ore di lavoro **in presenza a Livorno** (finesettimana)

- **Costo:**

Il costo del corso è di €1'490 a persona, vitto e alloggio del corso in presenza escluso.

FORMATORI:

Responsabile del corso: dr.ssa **Milena Guizzetti**, fisioterapista

- dal 2023: responsabile del centro di riabilitazione Parkinson Progotan di Livorno;
- 2022: Fresco Parkinson Institute “Il Fisiatra nella Malattia di Parkinson”;
- 2022: Fresco Parkinson Institute “Corso di formazione teorico-pratico per istruttori di boxing per persone con M. di Parkinson”; Firenze;
- dal 2022: responsabile del centro di riabilitazione Parkinson Progotan di Verbania;
- 2021: Fresco Parkinson Institute “Il Modello di Cura Integrato nella Malattia di Parkinson”;
- dal 2021: responsabile delle terapie per l’Associazione Progotan;
- dal 2014 al 2020: fisioterapista presso il Centro Parkinson di Boario;
- 2014: PWR Moves, Parkinson Wellness Recovery; corso post laurea intensivo sul trattamento delle malattia di Parkinson per fisioterapisti;
- 2013: laurea in Fisioterapia, Università degli studi di Brescia.

Docenti:

- **Prof. Marco Onofri**, neurologo
- **Dr. Giacomo Spada**, logopedista
- **Dr. Maria Paola Zampella**, biologa nutrizionista
- **Dr. Bernardo Perfetti**, neuropsicologo
- **Dr.ssa Maria Lucrezia De Santis**, psicologa
- **Dr.ssa Francesca Sanna**, ergoterapista
- **Maddalena Dragoncelli**, yoga
- **Gabriele Magnoni**, tai chi
- **Giuseppe Sarcinella**, tango
- **Barbara Rossi**, teatro
- **Andrea Pedrotti**, musica e ritmo

PRIMA PARTE (online): COS'È IL PARKINSON

PARTE TEORICA SULLA PATOLOGIA NELL'OTTICA INTERDISCIPLINARE PROGOTAN

Inquadramento della patologia

- **Prof. Marco Onofri**, neurologo (2 ore)
 - inquadramento generale della patologia

Riabilitazione

- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista (4 ore)
 - un concetto interdisciplinare dove vengono fuse varie competenze e modalità di erogazione (on-line e presenza)
 - sintomi fisici della MdP come riconoscerli e come agire

Voce, deglutizione e alimentazione

- **Dr. Giacomo Spada**, logopedista (1 ora)
 - la terapia logopedica consente di migliorare le abilità comunicative e deglutitorie del paziente
- **Dr. Maria Paola Zampella**, biologa nutrizionista (1 ora)
 - l'importanza di una corretta alimentazione per le persone con la malattia di Parkinson

La mente e psiche

- **Dr. Bernardo Perfetti**, neuropsicologo (1 ora)
 - il Parkinson colpisce anche le funzioni cognitive, in particolare la memoria e l'attenzione, perciò è necessario fare anche una ginnastica della mente
- **Dr.ssa Maria Lucrezia De Santis**, psicologa (1 ora)
 - tra i vari sintomi del parkinsoniano c'è la depressione e l'apatia. Il gruppo è in grado di fornire al paziente quelle energie e quelle risorse che non è in grado di trovare in se stesso
 - come comunicare e parte motivazionale

Terapia occupazionale

- **Dr.ssa Francesca Sanna**, ergoterapista (2 ore)
 - come abbottonare una camicia in autonomia? Come tornare ad avere una scrittura leggibile? Come adattare la casa e l'ambiente di lavoro in modo da fare meno fatica nel fare le cose? Tutte azioni che quando vengono a mancare impattano pesantemente sulla qualità della vita

Le terapie complementari

- **Maddalena Dragoncelli - yoga**, operatrice Progotan (1 ora)
 - i temi centrali sono la respirazione e la propriocezione di sé e del proprio corpo
- **Gabriele Magnoni - tai chi**, operatrice Progotan (1 ora)
 - le basi di questa disciplina puntano ai movimenti lenti nello spazio e la propriocezione del corpo
- **Giuseppe Sarcinella - tango**, operatore Progotan (1 ora)

- migliorare il movimento, l'equilibrio, l'umore e la memoria, attraverso continui stimoli sensoriali, stimolando la progettazione del movimento e la ricerca di strategie compensatorie sul freezing
- **Michela De Ponti - nordic walking**, (1 ora)
 - il gesto tecnico può diventare uno strumento per migliorare i parametri spazio-temporali del cammino e quindi ridurre i disturbi legati alla bradicinesia
- **Barbara Rossi - Teatro**, operatrice Progotan (1 ora)
 - in questa disciplina si punta a migliorare gli aspetti legati all'espressività e al benessere emotivo, mettendo in relazione la voce all'espressività del viso
- **Andrea Pedrotti - musica e ritmo** (1 ora)
 - compensa il deficit di ritmo interno, attiva il sistema limbico, modula intensità e durata delle attività.

SECONDA PARTE (online): LA FISIOTERAPIA PER PARKINSON SECONDO PROGOTAN

PARTE TEORICA PRATICA SPECIFICA PER LA FISIOTERAPIA

Introduzione:

- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista (2 ore)
 - introduzione, obiettivi del corso, presentazione del programma
 - l'esercizio fisico come medicina: Gli elementi essenziali del trattamento della malattia di Parkinson, l'esercizio progressivo, specifico per Parkinson e funzionalità

Valutazione clinica

- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista (2 ore)
 - valutazione clinica: dall'anamnesi ai test fisici

Principi base

- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista (2 ore)
 - principi base della riabilitazione del Parkinson

Riabilitazione funzionale

- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista (2 ore)
 - i principi della terapia interdisciplinare, come ogni disciplina può essere d'aiuto alla riabilitazione.
 - l'aspetto motivazionale e sfida cognitiva

TERZA PARTE (presenza): PRATICA IN PRESENZA

PARTE DI FORMAZIONE IN PRESENZA PRESSO IL CENTRO PROGOTAN A LIVORNO

Valutazione clinica

- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista (12 ore su un fine settimana)
 - dall'anamnesi ai test fisici + sessione pratica
 - valutazione e riabilitazione con l'uso delle tecnologie
 - principi base della riabilitazione del Parkinson + sessione pratica
 - tapis roulant e bike