

CORSO DI FORMAZIONE PROGOTAN

specifico per praticanti tango

Responsabile del corso: **Giuseppe Sarcinella**

Questo non sarà un corso di tango o un corso per maestri di tango ma una vera e propria formazione per futuri riabilitatori che utilizzeranno alcuni elementi della disciplina che avete molto studiato, il tango, quale terapia riabilitativa a persone con la malattia di Parkinson.

Lo scopo non sarà quello di insegnare a ballare il tango ai pazienti, anche se a volte succede e in quei casi è una gradita controindicazione.

Impareremo ad utilizzare alcune parti ed alcuni elementi di questa danza per aiutare e supportare persone con questa specifica patologia. Per fare questo è dunque imperativo conoscere in grandi linee questa complessa patologia con tutte le problematiche che porta con sé, sia evidenti che non evidenti.

- **Requisiti d'ammissione:**
insegnanti o praticanti del tango con una buona esperienza. Per l'ammissione è prevista una valutazione tecnica online del livello di tango di ciascun partecipante.
- **Il corso:** in piccoli gruppi, 38 ore;
 - 18 ore on-line di formazione sulla patologia e i suoi aspetti
 - 10 ore on-line specifici sulla materia e il protocollo
 - 12 ore di lavoro in presenza a Livorno (finesettimana)
- **Costo:**
Il costo del corso è di €1.190, vitto e alloggio del corso in presenza escluso.

PRIMA PARTE: COS'È IL PARKINSON

PARTE TEORICA SULLA PATOLOGIA NELL'OTTICA INTERDISCIPLINARE PROGOTAN

L'obiettivo del corso di formazione è quello di fornire ai futuri addetti ai lavori le competenze necessarie per trattare persone con Malattia di Parkinson, questo per ogni grado di avanzamento della patologia.

Questa prima parte serve a dare le basi di conoscenza per comprendere il Parkinson nelle sue caratteristiche principali e la relazione tra metodo interdisciplinare e patologia.

Date:

dal 24 gennaio al 5 marzo, i martedì dalle 18:00 alle 20:00, i sabati dalle 8:30 alle 12:30 e un fine settimana presso il Progotan Parkinson Center a Livorno

Docenti:

- **Prof. Marco Onofri**, neurologo
- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista
- **Dr. Giacomo Spada**, logopedista
- **Dr. Maria Paola Zampella**, biologa nutrizionista
- **Dr. Bernardo Perfetti**, neuropsicologo
- **Dr.ssa Maria Lucrezia De Santis**, psicologa
- **Dr.ssa Francesca Sanna**, ergoterapista
- **Maddalena Dragonetti**, yoga
- **Gabriele Magnoni**, tai chi
- **Giuseppe Sarcinella**, tango
- **Michela De Ponti**, nordic walking
- **Barbara Rossi**, teatro
- **Andrea Pedrotti**, musica e ritmo

Martedì 24 gennaio dalle ore 18:00 alle ore 20:00

Presentazione del programma

- **Dr. Milena Guizzetti e Giuseppe Sarcinella**

Inquadramento della patologia

- **Prof. Marco Onofri**, neurologo (2 ore)
 - inserire temi

Sabato 28 gennaio dalle ore 8:30 alle ore 12:30

Riabilitazione

- **Dr. Milena Guizzetti**, fisioterapista (4 ore)

- un concetto interdisciplinare dove vengono fuse varie competenze e modalità di erogazione (on-line e presenza)
- sintomi fisici della MdP come riconoscerli e come agire

Martedì 31 gennaio dalle ore 18:00 alle ore 20:00

Voce, deglutizione e alimentazione

- **Dr. Giacomo Spada**, logopedista (1 ora)
 - la terapia logopedica consente di migliorare le abilità comunicative e deglutitorie del paziente
- **Dr. Maria Paola Zampella**, biologa nutrizionista (1 ora)
 - l'importanza di una corretta alimentazione per le persone con la malattia di Parkinson

Sabato 4 febbraio dalle ore 8:30 alle ore 12:30

La mente e psiche

- **Dr. Bernardo Perfetti**, neuropsicologo (1 ora)
 - il Parkinson colpisce anche le funzioni cognitive, in particolare la memoria e l'attenzione, perciò è necessario fare anche una ginnastica della mente
- **Gabriele Magnoni - tai chi**, operatore Progotan (1 ora)
 - le basi di questa disciplina puntano ai movimenti lenti nello spazio e la propriocezione del corpo

Terapia occupazionale

- **Dr.ssa Francesca Sanna**, ergoterapista (2 ore)
 - come abbottonare una camicia in autonomia? Come tornare ad avere una scrittura leggibile? Come adattare la casa e l'ambiente di lavoro in modo da fare meno fatica nel fare le cose? Tutte azioni che quando vengono a mancare impattano pesantemente sulla qualità della vita

Martedì 7 febbraio dalle ore 18:00 alle ore 20:00

Psicologia e terapie complementari 1

- **Dr.ssa Maria Lucrezia De Santis**, psicologa (1 ora)
 - tra i vari sintomi del parkinsoniano c'è la depressione e l'apatia. Il gruppo è in grado di fornire al paziente quelle energie e quelle risorse che non è in grado di trovare in se stesso
 - come comunicare e parte motivazionale
- **Maddalena Dragonetti - yoga**, operatrice Progotan (1 ora)
 - i temi centrali sono la respirazione e la propriocezione di sé e del proprio corpo

Sabato 11 febbraio dalle ore 8:30 alle ore 12:30

Le terapie complementari 2

- **Giuseppe Sarcinella - tango**, operatore Progotan (1 ora)
 - migliorare il movimento, l'equilibrio, l'umore e la memoria, attraverso continui stimoli sensoriali, stimolando la progettazione del movimento e la ricerca di strategie compensatorie sul freezing
- **Michela De Ponti - nordic walking**, (1 ora)

- il gesto tecnico può diventare uno strumento per migliorare i parametri spazio-temporali del cammino e quindi ridurre i disturbi legati alla bradicinesia
- **Barbara Rossi - Teatro**, operatrice Progotan (1 ora)
 - in questa disciplina si punta a migliorare gli aspetti legati all'espressività e al benessere emotivo, mettendo in relazione la voce all'espressività del viso
- **Andrea Pedrotti - musica e ritmo**, operatore Progotan (1 ora)
 - compensa il deficit di ritmo interno, attiva il sistema limbico, modula intensità e durata delle attività.
- **Dr. Milena Guizzetti e Giuseppe Sarcinella**, chiusura corso

SECONDA PARTE: IL TANGO SECONDO PROGOTAN

PARTE TEORICA PRATICA SPECIFICA

Tenuta del corso: **Maddalena Dragonetti**

Martedì 14 febbraio dalle ore 18:00 alle ore 20:00

- **Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - gli elementi essenziali del tango argentino legati alla processo Progotan
 - scala di apprendimento
 - sicurezza, soccorso e soccorso psicologico
 - analisi della biodinamica e test

Sabato 18 febbraio dalle ore 8:30 alle ore 12:30

- **Giuseppe Sarcinella** (4 ore)
 - allenare l'equilibrio
 - esercizi di respirazione
 - esercizi di attivazione

Martedì 21 febbraio dalle ore 18:00 alle ore 20:00

- **Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - tappeto
 - sequenze 1-8

Sabato 25 febbraio dalle ore 8:30 alle ore 10:30

- **Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - Ritmo
 - Cultura e codego

TERZA PARTE: LA PARTE PRATICA

PRATICA DI DUE GIORNATE PRESSO IL PROGOTAN PARKINSON CENTER DI LIVORNO

in aggiunta, per chi ha a che fare con centri con attrezzatura, 4 ore sul posto per una formazione sulla valutazione con tecnologie.

- **Giuseppe Sarcinella e Sebastian Nieva**, (10 ore)
 - parti pratiche
 - sviluppo in ronda

In conclusione, il corso prevede un fine settimana di approfondimento durante il quale saranno presenti alcuni pazienti. Queste ore di lavoro in presenza serviranno a mettere in pratica tutto quanto appreso durante i corsi teorici e alcune parti riguardanti la sicurezza.

Fine settimana 4-5 marzo

- gestione del paziente e del caregiver;
- gestione del paziente con sintomi motori invalidanti;
- integrazione equilibrata degli strumenti, gestione della lezione per i diversi livelli della malattia;
- tecniche di coinvolgimento e di stimolazione psico cognitiva;
- esempi di lezioni;
- mezzi di compensazione (sedia, mattone, cinghia, ecc..);
- condivisione e discussione delle pratiche preparate da ciascun partecipante.

Certificato:

- al termine del corso verrà rilasciato un certificato Progotan quale “**operatore yoga con specializzazione Parkinson**” della validità di un anno.

Aggiornamenti:

- sono previsti dei corsi di aggiornamento annuali