

**CORSO PER OPERATORI DI TANGOTERAPIA
NELLA RIABILITAZIONE **PARKINSON****

specifico per tangueri



- 26 ore di formazione on-line
- 12 ore in presenza
- 15 docenti
- 16 materie, Parkinson a 360°
- on-line e presenza

PROGO
TANCO

PROGOTAN
PARKINSON SPECIALIST
LEARNING

dal 21.02.23 lezioni **ON-LINE**
e l'1 e il 2.04.23 **IN PRESENZA**
www.progotan.com/learning

CORSO PER OPERATORI TANGOTERAPIA PER RIABILITAZIONE NELLA MALATTIA DI PARKINSON

specifico per praticanti tango

Come molti studi scientifici hanno dimostrato, per una persona con la malattia di Parkinson, praticare il tango può **mantenere/recuperare** la consapevolezza del proprio equilibrio, del proprio peso, del coordinamento, del proprio corpo e il loro relativo spostamento nello spazio, l'elaborazione di strategie compensatorie personali ed il rafforzamento della parte relazionale ed emotiva, questo sia del paziente che del caregiver.

Il corso:

Come prima cosa è bene precisare che lo scopo di un operatore Progotan **non è quello di insegnare a ballare** il tango, bensì è quello di usare alcune caratteristiche del tango quale terapia fisica complementare nella **riabilitazione delle persone** con la malattia di Parkinson. Il fatto di imparare a ballarlo è una gradita controindicazione.

Perciò non sarà un corso di tango o un corso per maestri di tango ma una vera e propria **formazione per riabilitatori** che utilizzeranno alcuni elementi della disciplina che avete molto studiato, il tango appunto, quale **terapia riabilitativa** a persone con questa patologia.

Completato il corso potrete organizzare e condurre delle sessioni riabilitative presso le sedi delle varie associazioni o strutture, creare un proprio gruppo di lavoro oppure entrare nel circuito della Progotan con la modalità mista online-presenza.

Per accedere alla formazione potranno accedere solo tangueri con comprovata esperienza (esame di ammissione online).

Obiettivi:

Nella sua **prima parte** il corso illustrerà un approccio globale al Parkinson, acquisendo le conoscenze di base in linea con la letteratura scientifica più recente, al fine di comprendere, gestire, assistere al meglio la persona con Parkinson e il suo caregiver.

Nella **seconda parte** si apprenderà il metodo Progotan per la riabilitazione delle persone con la malattia di Parkinson utilizzando alcune caratteristiche che il tango mette a disposizione. Nello specifico **lo sviluppo** del lavoro fatto sul tappeto dall'operatore on-line e **il suo trasferimento** in ronda così come un corso completamente in presenza gestito dall'operatore. Impareremo ad utilizzare **alcune parti ed alcuni elementi** di questa danza per aiutare e supportare persone con questa specifica patologia.

Per fare questo è dunque imperativo conoscere in grandi linee questa complessa patologia con tutte le problematiche che porta con sé, sia evidenti che non evidenti.

Alcuni temi trattati:

- tango e Parkinson, la storia;
- introduzione alla patologia;
- aspetti cognitivi, psicologici e comportamentali, emozioni di chi si prende cura;
- Parkinson e compromissione del corpo;
- strategie compensatorie;
- aspetti psicologici del tango e del contatto;
- impariamo a respirare;
- consapevolezza del corpo e del movimento e presa di coscienza delle parti del corpo che creano il movimento;
- rapporto tra corpo e direzionalità di marcia, passaggio dal centro nelle varie fasi e l'asse e le sue declinazioni;
- cadute, come affrontarle;
- applicazione dei principi on-line alla ronda;
- patologie legate all'ascolto (amusie), conoscenza della struttura della musica;
- sequenze.

Date:

dal 21 febbraio al 2 aprile 2023

Docenti:

- **Prof. Marco Onofri**, neurologo
- **Dr.ssa Milena Guizzetti**, fisioterapista
- **Dr. Giacomo Spada**, logopedista
- **Dr. Maria Paola Zampella**, biologa nutrizionista
- **Dr.ssa Adele Magrelli**, psicologa e tango terapeuta
- **Dr. Bernardo Perfetti**, neuropsicologo
- **Dr.ssa Maria Lucrezia De Santis**, psicologa
- **Dr.ssa Francesca Sanna**, ergoterapista
- **Dr.ssa Ana Biondi**, neurobiologa
- **Maddalena Dragonetti**, yoga
- **Gabriele Magnoni**, tai chi
- **Giuseppe Sarcinella**, tango
- **Michela De Ponti**, nordic walking
- **Barbara Rossi**, teatro e tango
- **Andrea Pedrotti**, musica e ritmo

Partecipazione:

- **requisiti d'ammissione:**
insegnanti o praticanti del tango con una buona esperienza. Per l'ammissione è prevista una valutazione tecnica online del livello di tango di ciascun partecipante.
- **il corso:** in piccoli gruppi, 38 ore;
 - 18 ore on-line di formazione sulla patologia e i suoi aspetti;
 - 10 ore on-line specifici sulla specifica disciplina;

- 12 ore di lavoro in presenza presso il **Progotan Parkinson Center** a Livorno
- **costo:**
Il costo totale del corso è di €390, vitto e alloggio del corso in presenza escluso.

PRIMA PARTE: COS'È IL PARKINSON

PARTE TEORICA SULLA PATOLOGIA NELL'OTTICA INTERDISCIPLINARE PROGOTAN

L'obiettivo del corso di formazione è quello di fornire ai futuri addetti ai lavori le competenze necessarie per trattare persone con Malattia di Parkinson, questo per ogni grado di avanzamento della patologia.

Questa prima parte serve a dare le basi di conoscenza per comprendere il Parkinson nelle sue caratteristiche principali e la relazione tra metodo interdisciplinare e patologia.

Martedì 21 febbraio

18:00-18:30: presentazione del programma

- **Dr. Milena Guizzetti e Giuseppe Sarcinella**

18:30-20:30: la riabilitazione interdisciplinare

- **Dr.ssa Milena Guizzetti**, fisioterapista
 - un concetto interdisciplinare dove vengono fuse varie competenze e modalità di erogazione (on-line e presenza)
 - sintomi fisici della MdP come riconoscerli e come agire

Sabato 25 febbraio

9:00-10:00: inquadramento della patologia

- **Prof. Marco Onofri**, neurologo
 - inserire temi

10:00-11:00: la neurobiologia

- **Dr.ssa Ana Biondi**, neurobiologa
 - i processi di apprendimento

11:00-12:00: la neurobiologia

- **Dr. Bernardo Perfetti**, neuro psicologo
 - il Parkinson colpisce anche le funzioni cognitive, in particolare la memoria e l'attenzione, perciò è necessario fare anche una ginnastica della mente

Martedì 28 febbraio

18:00-19:00: voce, deglutizione

- **Dr. Giacomo Spada**, logopedista
 - la terapia logopedica consente di migliorare le abilità comunicative e deglutitorie del paziente

19:00-20:00: alimentazione e Parkinson

- **Dr. Maria Paola Zampella**, biologa nutrizionista

- l'importanza di una corretta alimentazione per le persone con la malattia di Parkinson

Sabato 4 marzo dalle ore 8:30 alle ore 12:30

8:30-9:30: coordinazione delle funzioni

- **Francesco Boni**, operatore Progotan
 - l'importanza della coordinazione nella malattia di Parkinson

9:30-10:30: tai chi

- **Gabriele Magnoni**, operatore Progotan
 - le basi di questa disciplina puntano ai movimenti lenti nello spazio e la propriocezione del corpo

10:30-12:30: terapia occupazionale

- **Dr.ssa Francesca Sanna**, terapeuta occupazionale
 - come abbottonare una camicia in autonomia? Come tornare ad avere una scrittura leggibile? Come adattare la casa e l'ambiente di lavoro in modo da fare meno fatica nel fare le cose? Tutte azioni che quando vengono a mancare impattano pesantemente sulla qualità della vita

Martedì 7 marzo dalle ore 18:00 alle ore 20:00

18:00-19:00: lo yoga

- **Maddalena Dragonetti**, operatore Progotan
 - i temi centrali sono la respirazione e la propriocezione di sé e del proprio corpo

19:00-20:00: psicologia della patologia

- **Dr.ssa Maria Lucrezia De Santis**, psicologa
 - tra i vari sintomi del parkinsoniano c'è la depressione e l'apatia. Il gruppo è in grado di fornire al paziente quelle energie e quelle risorse che non è in grado di trovare in se stesso
 - come comunicare e parte motivazionale

Sabato 11 marzo dalle ore 8:30 alle ore 12:30

8:30-9:30: tango

- **Giuseppe Sarcinella**, operatore Progotan
 - migliorare il movimento, l'equilibrio, l'umore e la memoria, attraverso continui stimoli sensoriali, stimolando la progettazione del movimento e la ricerca di strategie compensatorie sul freezing

9:30-10:30: nordic walking

- **Michela De Ponti**, infermiera
 - il gesto tecnico può diventare uno strumento per migliorare i parametri spazio-temporali del cammino e quindi ridurre i disturbi legati alla bradicinesia

10:30-11:30: teatro

- **Barbara Rossi**, operatrice Progotan
 - in questa disciplina si punta a migliorare gli aspetti legati all'espressività e al benessere emotivo, mettendo in relazione la voce all'espressività del viso

11:30-12:30: musica e ritmo

- **Andrea Pedrotti**, operatore Progotan

- compensa il deficit di ritmo interno, attiva il sistema limbico, modula intensità e durata delle attività.

alle 12:30

- **Dr. Milena Guizzetti e Giuseppe Sarcinella**, chiusura prima parte del corso

SECONDA PARTE: PARKINSON E TANGO, LA TEORIA

PARTE TEORICA SULL'INTERAZIONE TRA PARKINSON E TANGO IN UN'OTTICA INTERDISCIPLINARE

Martedì 14 marzo dalle ore 18:00 alle ore 20:00

- **Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - gli elementi essenziali del tango argentino legati alla processo Progotan
 - scala di apprendimento
 - sicurezza, soccorso e soccorso psicologico
 - analisi della biodinamica e test

Sabato 18 marzo dalle ore 8:30 alle ore 12:30

- **Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - allenare l'equilibrio
 - esercizi di respirazione
 - esercizi di attivazione
 - cultura e codice
- **Dr.ssa Adele Magrelli** (2 ore)
 - Rapporto tra tango e psiche

Martedì 21 marzo dalle ore 18:00 alle ore 20:00

- **Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - tappeto
 - sequenze 1-8-C

Sabato 25 marzo dalle ore 8:30 alle ore 12:30

- **Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - allenare l'equilibrio
 - ritmo
- **Sebastian Nieva e Giuseppe Sarcinella** (2 ore)
 - sviluppo in ronda

TERZA PARTE: PARKINSON E TANGO, LA PRATICA

PRATICA DI DUE GIORNATE IN PRESENZA

In conclusione il corso prevede un fine settimana di approfondimento durante il quale saranno presenti alcuni pazienti. Queste ore di lavoro in presenza serviranno a mettere in pratica tutto quanto appreso durante i corsi teorici e alcune parti riguardanti la sicurezza.

Date e luogo:

1 e 2 aprile 2023, **Progotan Parkinson Center** a Livorno

Argomenti:

- applicazioni delle parti pratiche
- gestione del paziente e del caregiver;
- gestione del paziente con sintomi motori invalidanti;
- integrazione equilibrata degli strumenti, gestione della lezione per i diversi livelli della malattia;
- sviluppo in ronda
- tecniche di coinvolgimento e di stimolazione psico cognitiva;
- esempi di lezioni;
- mezzi di compensazione (sedia, mattone, cinghia, ecc..);
- condivisione e discussione delle pratiche preparate da ciascun partecipante.

Certificato:

- al termine del corso verrà rilasciato un certificato Progotan quale “**operatore tango con specializzazione Parkinson**” della validità di un anno.

Aggiornamenti:

- sono previsti dei corsi di aggiornamento annuali

Date e orari possono essere soggetti a cambiamenti